

## Kurzer Funktionstest für ältere Erwachsene (FAST-O)

Wie hoch war der Schwierigkeitsgrad des Patienten in Bezug auf die folgenden Aspekte in den letzten 15 Tagen? Fragen Sie den Patienten zu den unten angegebenen Funktionsbereichen unter Verwendung der folgenden Skala: (0): Keine, (1): Wenig, (2): Ziemlich oder (3): Viel.

<b>AUTONOMIE</b>				
1. Verantwortung für den Haushalt zu übernehmen	(0)	(1)	(2)	(3)
2. Alleine zu leben	(0)	(1)	(2)	(3)
3. Einkäufe zu erledigen	(0)	(1)	(2)	(3)
4. Sich um sich selbst zu kümmern (nB. Körperhygiene)	(0)	(1)	(2)	(3)
<b>FUNKTIONIEREN IN DER GESELLSCHAFT</b>				
5. Alltäglichen wichtigen Aktivitäten nachzugehen	(0)	(1)	(2)	(3)
6. An den in der vorgegebenen Zeit zu bewältigen	(0)	(1)	(2)	(3)
7. Einer bezahlten oder freiwilligen Arbeit, einschliesslich auf Enkelkinder aufpassen, nachzugehen	(0)	(1)	(2)	(3)
8. Im finanziellen Bereich (Gehalt oder Pension)	(0)	(1)	(2)	(3)
9. Die vorgesehene Arbeitsbelastung oder andere Aufgaben verwalten.	(0)	(1)	(2)	(3)
<b>KOGNITIVE FUNKTION</b>				
10. Sich auf ein Buch oder einen Film zu konzentrieren	(0)	(1)	(2)	(3)
11. Beim Kopfrechnen	(0)	(1)	(2)	(3)
12. Ein Problem angemessen lösen	(0)	(1)	(2)	(3)
13. Sich an neu gelernte Namen zu erinnern	(0)	(1)	(2)	(3)
14. Neue Informationen zu erlernen	(0)	(1)	(2)	(3)
<b>FINANZEN</b>				
15. Mit dem eigenen Geld umzugehen	(0)	(1)	(2)	(3)
16. Auf eine ausgewogene Weise Geld auszugeben	(0)	(1)	(2)	(3)
<b>ZWISCHENMENSCHLICHE BEZIEHUNGEN</b>				
17. Eine Freundschaft oder Freundschaften aufrecht zu erhalten	(0)	(1)	(2)	(3)
18. An sozialen Aktivitäten teilzuhaben	(0)	(1)	(2)	(3)
19. Gute Beziehungen zu nahe stehenden Personen zu haben.	(0)	(1)	(2)	(3)
20. Im Zusammenleben mit der Familie	(0)	(1)	(2)	(3)
21. Zufriedenstellende sexuelle Beziehungen	(0)	(1)	(2)	(3)
22. Ihre eigenen Interessen, Ideen oder Meinungen zu verteidigen	(0)	(1)	(2)	(3)
<b>FREIZEIT</b>				
23. Sich körperlich zu betätigen oder Sport zu treiben	(0)	(1)	(2)	(3)
24. Hobbies oder persönliche Interessen zu haben	(0)	(1)	(2)	(3)