

PRUEBA BREVE DE EVALUACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO en ADULTOS MAYORES (FAST-O)

¿Cuál es el grado de dificultad del paciente en relación con los siguientes aspectos durante los últimos 15 días? Pregunte al paciente respecto a las áreas de funcionamiento que se especifican a continuación, utilizando la siguiente escala:
(0): Ninguna, (1): Poca, (2): Bastante o (3): Mucha.

AUTONOMÍA				
1. Encargarse de las tareas de la casa	(0)	(1)	(2)	(3)
2. Vivir solo	(0)	(1)	(2)	(3)
3. Hacer la compra	(0)	(1)	(2)	(3)
4. Cuidar de sí mismo (aspecto físico, higiene...)	(0)	(1)	(2)	(3)
FUNCIONAMIENTO EN LA SOCIEDAD				
5. Mantener actividades diarias significativas	(0)	(1)	(2)	(3)
6. Acabar las tareas tan rápido como era necesario	(0)	(1)	(2)	(3)
7. Trabajar (en un trabajo remunerado o voluntario), incluyendo el cuidado de los nietos y el cuidado informal	(0)	(1)	(2)	(3)
8. Ingresos (ingresos laborales o pensión)	(0)	(1)	(2)	(3)
9. Gestionar la carga de trabajo prevista u otras tareas	(0)	(1)	(2)	(3)
FUNCIONAMIENTO COGNITIVO				
10. Concentrarse en la lectura, película	(0)	(1)	(2)	(3)
11. Hacer cálculos mentales	(0)	(1)	(2)	(3)
12. Resolver adecuadamente un problema	(0)	(1)	(2)	(3)
13. Recordar el nombre de gente nueva	(0)	(1)	(2)	(3)
14. Aprender una nueva información	(0)	(1)	(2)	(3)
FINANZAS				
15. Manejar el propio dinero	(0)	(1)	(2)	(3)
16. Hacer compras equilibradas	(0)	(1)	(2)	(3)
RELACIONES INTERPERSONALES				
17. Mantener una amistad	(0)	(1)	(2)	(3)
18. Participar en actividades sociales	(0)	(1)	(2)	(3)
19. Llevarse bien con personas cercanas	(0)	(1)	(2)	(3)
20. Convivencia familiar	(0)	(1)	(2)	(3)
21. Relaciones sexuales satisfactorias	(0)	(1)	(2)	(3)
22. Capaz de defender los propios intereses	(0)	(1)	(2)	(3)
OCIO				
23. Practicar deporte o ejercicio	(0)	(1)	(2)	(3)
24. Tener una afición	(0)	(1)	(2)	(3)

PRUEBA BREVE DE EVALUACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO en ADULTOS MAYORES (FAST-O)