

Testul scurt de evaluare a funcționalității pentru vârstnici (FAST-O)

		În ce măsură prezintă pacientul dificultăți în următoarele aspecte?			
		Nicio dificultate	Dificultate ușoară	Dificultate moderată	Dificultate severă
Autonomie					
1	A-și asuma responsabilități pentru activitățile casnice	0	1	2	3
2	A trăi independent	0	1	2	3
3	A face singur cumpărăturile	0	1	2	3
4	A se autoîngriji (ținută, igienă)	0	1	2	3
Funcționare socială					
5	A desfășura activități zilnice cu însemnătate personală	0	1	2	3
6	A îndeplini sarcini la timp	0	1	2	3
7	A lucra (a efectua o activitate plătită sau în mod voluntar) sau a avea grijă de nepoți sau de alte persoane care necesită sprijin	0	1	2	3
8	A avea o sursă de venit adecvată (salariu sau pensie)	0	1	2	3
9	A îndeplini sarcinile de lucru care i-au fost desemnate	0	1	2	3
Funcționare cognitivă					
10	A se putea concentra la o carte sau la un film	0	1	2	3
11	A putea efectua calcule mentale	0	1	2	3
12	A putea rezolva o problemă în mod adecvat	0	1	2	3
13	A-și putea aminti nume recent învățate	0	1	2	3
14	A putea învăța o informație nouă	0	1	2	3
Gestionarea dificultăților financiare					
15	A-și gestiona singur finanțele	0	1	2	3
16	A cheltui bani într-o manieră echilibrată	0	1	2	3
Relații interpersonale					
17	A menține prietenii/ relații interpersonale	0	1	2	3
18	A participa la activități sociale	0	1	2	3
19	A avea relații bune cu persoane apropiate	0	1	2	3
20	A locui împreună cu familia	0	1	2	3
21	A avea relații sexuale satisfăcătoare	0	1	2	3
22	A fi capabil să își apere propriile interese	0	1	2	3
Timp liber					
23	A efectua exerciții fizice sau participa la activități sportive	0	1	2	3
24	A avea hobby-uri sau interese personale	0	1	2	3