

Trumpasis vyresnių žmonių funkcionavimo vertinimo testas (FAST-O)

		Kiek pacientas patiria sunkumų šiose srityse?			
		Visai nesunku	Šiek tiek sunku	Vidutiniškai sunku	Stipriai sunku
<u>Autonomiškumas</u>					
1	Atsakomybės už namų ūkį prisiėmimas	0	1	2	3
2	Savarankiškas gyvenimas	0	1	2	3
3	Apsipirkimas	0	1	2	3
4	Rūpinimasis savimi (fiziniai aspektai, higiena)	0	1	2	3
<u>Visuomeninis funkcionavimas</u>					
5	Prasmingos kasdienės veiklos palaikymas	0	1	2	3
6	Užduočių atlikimas reikiamu greičiu	0	1	2	3
7	Darbas (apmokamas arba savanoriškas darbas), įskaitant anūkų priežiūrą ir neoficialią priežiūrą.	0	1	2	3
8	Pajamos (darbo užmokestis arba pajamos iš pensijos)	0	1	2	3
9	Tikėtino darbo krūvio ar kitų darbų organizavimas	0	1	2	3
<u>Pažintinės funkcijos</u>					
10	Gebėjimas sutelkti dėmesį į knygą, filmą	0	1	2	3
11	Gebėjimas atlikti matematinius skaičiavimus	0	1	2	3
12	Gebėjimas gerai spręsti problemas	0	1	2	3
13	Gebėjimas įsiminti naujai išmokus vardus	0	1	2	3
14	Gebėjimas išmokyti naują informaciją	0	1	2	3
<u>Finansinės problemos</u>					
15	Savo pinigų valdymas	0	1	2	3
16	Subalansuotos piniginės išlaidos	0	1	2	3
<u>Tarpasmeniniai santykiai</u>					
17	Draugystės ar draugysčių palaikymas	0	1	2	3
18	Dalyvavimas socialinėje veikloje	0	1	2	3
19	Gerai santykiai su artimais žmonėmis	0	1	2	3
20	Gyvenimas kartu su šeimos nariais	0	1	2	3
21	Patenkinamas seksualinis gyvenimas	0	1	2	3
22	Gebėjimas ginti savo interesus	0	1	2	3
<u>Laisvalaikis</u>					
23	Mankšta arba sportas	0	1	2	3
24	Pomėgių, hobijų ar asmeninių interesų turėjimas.	0	1	2	3