

FAST-O

In welke mate ondervindt u problemen bij de volgende aspecten van het leven? Wilt u bij elke vraag één nummer aankruisen?

		Geen problemen	Milde problemen	Matige problemen	Ernstige problemen
	Autonomie				
1	Een huishouden verzorgen	0	1	2	3
2	Zelfstandig wonen	0	1	2	3
3	Boodschappen doen	0	1	2	3
4	Voor uzelf zorgen (lichamelijke aspecten, hygiëne)	0	1	2	3
	Beroepsmatig functioneren				
5	Een betaalde baan vasthouden	0	1	2	3
6	Taken zo snel als nodig volbrengen	0	1	2	3
7	Werken in het veld waarvoor je bent opgeleid	0	1	2	3
8	Een inkomen verzorgen vanuit werk	0	1	2	3
9	De verwachte werkzaamheden/taken aankunnen	0	1	2	3
	Cognitief functioneren				
10	Vermogen u op een boek of film te concentreren	0	1	2	3
11	Vermogen uit het hoofd te rekenen	0	1	2	3
12	Vermogen een probleem adequaat op te lossen	0	1	2	3
13	Vermogen nieuw geleerde namen te onthouden	0	1	2	3
14	Vermogen nieuwe informatie te leren	0	1	2	3
	Financiële zaken				
15	Uw eigen geld beheren	0	1	2	3
16	Op een gebalanceerde manier geld uitgeven	0	1	2	3
	Interpersoonlijke relaties				
17	Vriendschap of vriendschappen onderhouden	0	1	2	3
18	Deelnemen aan sociale activiteiten	0	1	2	3
19	Een goede relatie hebben met mensen die dichtbij u staan	0	1	2	3
20	Contact met uw familie / gezin	0	1	2	3
21	Bevredigende seksuele relaties hebben	0	1	2	3
22	Opkomen voor uw belangen	0	1	2	3
	Vrije tijd				
23	Oefeningen doen of aan sport meedoen	0	1	2	3
24	Hobby's hebben of persoonlijke interesses	0	1	2	3