

The Functioning Assessment Short Test for Older adults (FAST-O)

以下の点において患者はどの程度の困難さを感じていますか？機能面で困難な領域について患者に尋ね、以下のスケールに従って点数をつけてください。

		困難でない	軽度に困難	中等度に困難	重度に困難
自律性					
1	家事に責任をとること	0	1	2	3
2	一人暮らしをすること	0	1	2	3
3	買い物をする	0	1	2	3
4	自分の世話をすること(身体面、衛生面)	0	1	2	3
社会的機能					
5	有意義な日常活動を維持すること	0	1	2	3
6	必要な仕事をできるだけ早く成し遂げること	0	1	2	3
7	働くこと(有給またはボランティアの仕事)、孫の世話やインフォーマルケアを含む	0	1	2	3
8	収入(職業上の収入または退職後の収入)	0	1	2	3
9	期待された作業負荷やその他のタスクの管理すること	0	1	2	3
認知機能					
10	本や映画に集中する能力	0	1	2	3
11	暗算をする能力	0	1	2	3
12	問題を適切に解決する能力	0	1	2	3
13	新たに覚えた名前を覚えておく能力	0	1	2	3
14	新しい情報を学習する能力	0	1	2	3
金銭的問題					
15	自分のお金を管理すること	0	1	2	3
16	バランスよくお金を使うこと	0	1	2	3
対人関係					
17	友情または交友関係の維持すること	0	1	2	3
18	社会活動に参加すること	0	1	2	3
19	身近な人と良好な関係を築くこと	0	1	2	3
20	家族と一緒に暮らすこと	0	1	2	3
21	満足のいく性的関係を持つこと	0	1	2	3
22	自分の利害関係を守ることができること	0	1	2	3
余暇時間					
23	運動するまたはスポーツに参加すること	0	1	2	3
24	趣味または個人的な興味を持つこと	0	1	2	3