

Le 30 mars 2018, la bipolarité, parlons-en !

**A l'occasion de la journée mondiale des troubles bipolaires,  
Argos 2001 et la Fondation FondaMental organisent  
les Rencontres en territoires bipolaires**

**Créteil, le 14 mars 2018** - Organisées par l'association Argos 2001 et la Fondation FondaMental et placées sous l'égide du World Bipolar Day, les « **Rencontres en territoires bipolaires** » invitent les Français à échanger librement sur les troubles bipolaires autour d'un café à Paris, de conférences, tables rondes ou exposition en régions, ou par le biais d'Internet, le 30 mars, à l'occasion de la journée mondiale des troubles bipolaires.

Les **Rencontres en territoires bipolaires** sont organisées avec le soutien de l'Œuvre Falret, du laboratoire d'excellence BioPsy, du Département de Paris, du groupe Sinoué et de Doctissimo.fr.



**Annie Labbé, présidente d'Argos 2001**

*« Face à la demande croissante d'informations de la part du grand public, nous multiplions cette année les échanges avec les Français. Ces rencontres doivent participer à une meilleure information, un diagnostic plus juste et plus précoce et contribuer ainsi à mieux prévenir la maladie, seul moyen d'offrir aux patients une bonne qualité de vie. »*



**Marion Leboyer, directrice de la Fondation FondaMental :**

*« Les troubles bipolaires ne sont pas une fatalité. Cette Journée permet de rassembler des experts et des personnes concernées afin de partager nos expériences et nos savoirs et trouver des voies nouvelles pour les patients. La Fondation est donc très heureuse de participer à nouveau à cette journée d'actions déployée partout en France. »*

**A Paris et en ligne, retrouvons-nous autour d'un café !**

A Paris, les Rencontres en territoires bipolaires proposent de se retrouver dans un cadre convivial et chaleureux pour échanger avec des experts tout au long de la journée du 30 mars.

**Quatre cafés-rencontres** proposeront aux Parisiens d'échanger en direct avec des médecins, des patients, des proches et des chercheurs sur diverses thématiques.



**Inscription obligatoire sur**

[www.RencontresEnTerritoiresBipolaires.com](http://www.RencontresEnTerritoiresBipolaires.com) (une participation est demandée).



#### 9h-10h : VIVRE AVEC LES TROUBLES BIPOLAIRES

*Entre annonce du diagnostic et acceptation de la maladie, quel cheminement pour les personnes malades et les proches ?*

- » **Pre Caroline Dubertret**, Hôpital Louis Mourier, Colombes
- » **Annie Labbé**, Argos 2001 (patiente et présidente)
- » **Patricia Gicquel**, Argos 2001 (proche)

**BISTROT DU METRO**  
(Paris 20<sup>e</sup>)



#### 11h-12h : EMPLOI ET TROUBLES BIPOLAIRES

*Maintien dans l'emploi ou réinsertion professionnelle, un appui pour le rétablissement des personnes atteintes de troubles bipolaires. En partenariat avec l'Œuvre Falret.*

- » **Felisa Blanco**, Directrice du service Appui's
- » **Frédéric Karinthi**, Vice-président du Collectif France Emploi Accompagné (CFEA)
- » **Dr Papeta**, médecin psychiatre de Bipol Falret
- » **Régis Salenbier**, Argos 2001

**DELAVILLE CAFE**  
(Paris 10<sup>e</sup>)



#### 14h-15h : SOIGNER LES TROUBLES BIPOLAIRES

*Psychothérapies, médicaments, hygiène de vie. Le point sur les stratégies thérapeutiques. En partenariat avec Doctissimo.*

- » **Dr Bruno Etain**, Hôpital Fernand Widal, Paris
- » **Dr Paul Roux**, Hôpital André Mignot, Versailles
- » **Annie Labbé**, Argos 2001

**BLV**  
Paris 20<sup>e</sup>



#### 16h-17h : LES ESPOIRS DE LA RECHERCHE

*Les différentes disciplines scientifiques mobilisées pour mieux comprendre les troubles bipolaires. En partenariat avec le laboratoire d'excellence BioPsy.*

- » **Pre Marion Leboyer**, Hôpital A. Chenevier, Inserm, Créteil
- » **Dr Josselin Houenou**, Hôpital A. Chenevier, Inserm-CEA, Créteil/Saclay
- » **Dr Stéphane Jamain**, Inserm U955, IMRB, Créteil
- » **Denis Maïer**, Argos 2001

**BLV**  
Paris 20<sup>e</sup>



**Les cafés-rencontres seront retransmis en Facebook live** sur la page @RencontresEnTerritoiresBipolaires et les débats pourront être suivis sur **Twitter** [#RencontresBipol](#)

## En région, les 29 et 30 mars

En région, les Rencontres en territoires bipolaires vous donnent rendez-vous à :  
**Allonnes, Clermont-Ferrand, Grenoble, Limoges, Monaco, Niort et Poitiers.**

Conférences-débats, exposition ou retransmission des Facebook live vous attendent.

**Toutes les informations (programme détaillé et inscription) sur**

[www.RencontresEnTerritoiresBipolaires.com](http://www.RencontresEnTerritoiresBipolaires.com).



**Auvergne-  
Rhône-Alpes**

**CLERMONT-FERRAND, le vendredi 30 mars de 18h à 20h à la Faculté de  
Médecine**

### **Conférence débat : « Quelles innovations dans les troubles bipolaires ? »**

Sous la Présidence du Pr Pierre Clavelou, Doyen de la faculté de Médecine de Clermont-Ferrand

- » Nouvelles technologies dans la prise en charge du trouble bipolaire - Dr Ludovic Samalin, CHU de Clermont-Ferrand
- » Session interactive autour de situations cliniques - Pr Georges Brousse, CHU de Clermont-Ferrand et Dr Thomas Charpeaud, Clinique du Grand Pré – Durtol



**Auvergne-  
Rhône-Alpes**

**GRENOBLE – LA TRONCHE, le vendredi 30 mars de 9h à 12h30 à la Faculté de  
Médecine et de Pharmacie**

### **Conférence -débat**

- » Héritabilité, vulnérabilité et bipolarité - Pr Mircea Polosan
- » Associations d'usagers - K2, Entretien, UNAFAM 38, Bipolair Drome Ardèche, Argos 2001 antennes des deux Savoie, Iceberg, France dépression
- » Troubles bipolaires précoces - Dr Christelle Prost-Lehmann
- » Interactions précoces et thérapies familiales - Ariane Suisse, psychologue



**Nouvelle  
Aquitaine**

**LIMOGES, le vendredi 30 mars à 19h à l'Auditorium de la Bibliothèque  
francophone multimédia**

### **Conférence débat : « Les troubles bipolaires, les enjeux de l'accompagnement de proximité »**

- » Dr. Salomé, psychiatre responsable Filière troubles de l'humeur et troubles anxieux du pôle de territoire du CH Esquirol
- » Dr. Chandon, psychiatre responsable de l'hôpital de jour Ranty centre de proximité Van Gogh et hôpital de jour Laborit CH Esquirol
- » M. Farout, infirmier rattaché à l'équipe mobile de psychiatrie du CH Esquirol
- » La parole aux patients



**Nouvelle  
Aquitaine**

**NIORT, le vendredi 30 mars de 10h à 18h, Hall de l'hôpital de Niort**

**Exposition : « Mieux comprendre les troubles bipolaires : proches et patients  
témoignent »**



Nouvelle  
Aquitaine

**POITIERS, le vendredi 30 mars toute la journée à l'Espace Mendès France**

**Retransmission des cafés-rencontres suivie d'une table-ronde**

- » L'hôpital (psychiatrique) mode d'emploi - Dr Roland Bouet, médecin psychiatre, chef du pôle adultes au centre hospitalier Henri Laborit
- » Le consentement en psychiatrie, une approche éthique - Pr Benoît Pain, professeur de Philosophie à UFR Médecine et Pharmacie de l'Université de Poitiers



Monaco

**MONACO, le jeudi 29 mars de 12h30 à 17h à l'Amphithéâtre « Lou Clapas »**

**Conférence débat 12h**

- » Traumatisme dans l'enfance et troubles bipolaires - Pr B. Etain – Hôpital Fernand Widal, Paris
- » Traumatismes, attachement, développement et troubles bipolaires - Dr J. Loftus - CHPG
- » Approche psychothérapeutique par l'EMDR - Dr E. Abreu – CHPG



Pays de la Loire

**ALLONNES (Sarthe), le vendredi 30 mars de 8h30 à 18h à l'IFSI de l'EPSM**

- » Retransmission des Facebook live, suivie de discussions

## **Un enjeu : mieux connaître cette maladie pour mieux la soigner**

Les troubles bipolaires, anciennement appelés psychoses maniaco-dépressives, appartiennent à la catégorie des **troubles de l'humeur**. Ils se caractérisent par l'alternance de phases d'exaltation de l'humeur avec une augmentation de l'énergie et des activités (manie ou hypomanie), et des baisses de l'humeur (dépression). Ces troubles sont souvent associés à des difficultés de sommeil, hyper réactivité émotionnelle, troubles cognitifs... **Les personnes atteintes présentent des risques élevés de diabète, de maladies cardiovasculaires, d'obésité et de syndrome métabolique** (deux fois plus que la population générale), et **2/3 d'entre eux ne reçoivent pas de traitement adéquat pour ces pathologies**.

Aujourd'hui encore, on compte dix ans entre le début des troubles et l'instauration d'un traitement adapté<sup>1</sup>, ce qui engendre la plupart du temps chez ces personnes, une **désinsertion socioprofessionnelle et familiale**, une **grande souffrance psychologique** qui s'accompagne de **risques de suicide** et de **comportements à risque** (alcoolisme, abus toxiques, etc.). Leur espérance de vie se trouve réduite de 10 à 20 ans en moyenne par rapport à la population générale.

**Des réponses à la fois médicales, médico-sociales, et associatives existent.** Elles permettent de freiner l'évolution chronique et de préserver la qualité de vie des personnes malades, ainsi que leur insertion familiale, sociale et professionnelle.

---

<sup>1</sup> Drancourt et al. Acta Psychiatrica, 2013

## CHIFFRES CLES SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES

---

- 650 000 à 1,6 million de personnes sont atteintes de troubles bipolaires en France;
- 25 à 60 % feront au moins une tentative de suicide dans leur vie et parmi eux, 4 à 19 % en décèderont;
- 15-25 ans, c'est l'âge du pic d'apparition des troubles bipolaires;
- 10 ans de retard au diagnostic entre un premier épisode et la mise en place d'un traitement régulateur de l'humeur;
- 10 à 20 ans d'espérance de vie en moins par rapport à la population générale en raison principalement du retard au dépistage et au traitement des comorbidités cardio-vasculaires;
- 20% des personnes atteintes de troubles bipolaires souffrent d'un syndrome métabolique (hypertension, obésité, diabète,...), soit deux fois plus qu'en population générale, et 2/3 d'entre eux ne reçoivent pas de traitement adéquat pour ces pathologies;
- 1 patient sur 2 rencontre des difficultés à suivre régulièrement son traitement.



### A propos d'Argos 2001 :

Argos 2001 est une association d'usagers dédiée aux troubles bipolaires. Elle se veut un lieu d'écoute, d'information et de partage à l'attention des personnes atteintes de troubles bipolaires et de leurs proches.

<http://www.argos2001.fr/>



### A propos de la Fondation FondaMental :

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique créée par décret du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche et dédiée à la lutte contre les troubles psychiatriques majeurs. Pour prendre de vitesse les maladies mentales et promouvoir une médecine personnalisée en psychiatrie, la Fondation FondaMental s'est donnée quatre missions : améliorer le diagnostic précoce; la prise en charge et le pronostic; accélérer la recherche en psychiatrie diffuser les savoirs ; briser les préjugés.

[www.fondation-fondamental.org](http://www.fondation-fondamental.org)



Un événement organisé avec le soutien de



Contact presse :

Laurence de la Touche – 06 09 11 11 32 – [laurence@agencethedesk.com](mailto:laurence@agencethedesk.com)