

İsim:

No:

Tarih:

Lütfen bütün soruların **doğru cevaplarını** ya da sizi en iyi tanımladığını düşündüğünüz seçeneği **yuvarlak** içine alınız.

1. İnsanların isimlerini hatırlamakta güçlük çekiyor musunuz?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

2. Günlük kullandığınız eşyaları (ör. anahtar, gözlük, saat) bulmakta zorlanıyor musunuz?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

3. Sizin için önemli olayları ya da konuları hatırlamakta zorlanıyor musunuz?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

4. Önemli olayların zamanlarını hatırlamak sizin için zor mudur?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

5. Kitap ya da gazete okurken konsantre olmakta zorlanıyor musunuz?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

6. Son zamanlarda okuduklarınızı ya da size söylenenleri hatırlamakta zorlanıyor musunuz?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

7. Başladığınız işi bitirmediğiniz hissine kapılıyor musunuz?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

8. Günlük işlerinizi tamamlamanız normalden daha uzun sürüyor mu?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

9. Hiç sokakta yolunuzu karıştırdığınızı hissettiniz mi?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

10. İnsanlar size bir konuşmayı veya duyduğunuz bir şeyi hatırlattığında, bunu ilk kez duyuyormuşsunuz gibi hissettiniz mi?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

11. Düşüncelerinizi ifade edecek kelimeleri bulmakta zorlanıyor musunuz?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

12. Dikkatiniz kolayca dağılır mı?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

13. Basit zihinsel hesaplamalar yapmakta zorlanıyor musunuz?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

14. Bir konuşmayı takip edemediğiniz hissine kapılıyor musunuz?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

15. Yeni bilgiler öğrenirken zorlandığınızı fark ettiniz mi?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman

16. Belirli bir işe uzun süre odaklanmakta zorluk yaşıyor musunuz?

0	1	2	3
Hiçbir zaman	Bazen	Sık sık	Her zaman