

氏名 _____ 記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

この質問紙は、人々が日常生活で経験する認知機能障害に関するいくつかの質問で構成されています。それぞれの質問に対して、どのくらいの頻度でこれらの障害を経験するか、ぜひ評価してください。評価にあたっては、次の尺度を使用してください。

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

以下の (1) ~ (16) の文章について当てはまる番号 (0 ~ 3) に丸をつけてください。

(1) 人の名前を思い出すのが難しいですか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(2) 日常的に使用するもの(鍵、メガネ、時計等)の置き場所を思い出すのが難しいですか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(3) 自分にとって重要な状況について思い出すのが難しいですか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(4) 自分にとって重要な出来事がいつ起こったのかを思い出すのが難しいですか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(5) 本や新聞を集中して読むのが難しいですか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(6) 最近読んだものや言われたことを思い出すのが難しいですか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(7) やり始めたことを最後まで終わらせられないと感じることがありますか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(8) 日課をこなすのに普段より時間がかかりますか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(9) 道に迷うことがありますか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(10) 以前聞いた会話や説明を思い出すよう言われたとき、初めて聞くような気がしますか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(11) 自分の考えを表現する際に言葉が見つからないことがありますか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(12) 注意が散漫になりやすいですか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(13) 簡単な暗算がなかなかできないことがありますか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(14) 会話についていけないと感じますか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(15) 新しいことを記憶するのが難しいと気付いたことがありますか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

(16) 長時間特定の作業に集中するのが難しいですか？

0 : 全くそうではない 1 : 時々そうである 2 : 頻繁にそうである 3 : 常にそうである

COBRA