

COBRA

Cognitive complaints in bipolar disorder rating assessment

Navn: _____ **CPR:** _____ **Dato:** _____

Besvar venligst alle spørgsmålene ved at sætte **en ring** om det **korrekte svar**, eller det svar, som du synes, passer bedst på dig.

1. Har du svært ved at huske folks navne?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

2. Har du problemer med at finde dagligdags brugsgenstande (nøgler, briller, armbåndsur...)?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

3. Synes du det er svært at huske situationer, der er vigtige for dig?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

4. Er det svært for dig at placere vigtige begivenheder tidsmæssigt?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

5. Synes du det er svært at koncentrere dig når du læser en bog eller avis?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

6. Har du problemer med at huske, hvad du har læst eller har fået fortalt på det seneste?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

7. Har du vanskeligt ved at færdiggøre, det du har startet?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

8. Tager det dig længere end normalt at udføre de daglige opgaver?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

9. Har du nogen sinde følt dig desorienteret på gaden?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

10. Når folk minder dig om en samtale eller en kommentar, du har hørt, har du indtryk af at det er første gang, du hører det?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

11. Er det af og til svært for dig at finde de rette ord?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

12. Bliver du let distraheret?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

13. Har du det svært ved simple udregninger i hovedet?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

14. Har du indtryk af, at du ikke kan følge med i en samtale (at du taber tråden)?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

15. Har du lagt mærke til, at det er svært for dig at lære ny viden / information?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

16. Har du besvær med at holde fokus på en bestemt opgave i længere tid ad gangen?

0	1	2	3
Aldrig	Af og til	Ofte	Altid

Cognitive complaints in bipolar disorder rating assessment (COBRA), Rosa et al, J Affective Disorders 150:29-36, Marts 2013. Af professor E. Vieta. Oversat til dansk af psykolog, ph.d. K.W. Miskowiak og professor, overlæge, dr.med. L.V. Kessing efter tilladelse fra professor E. Vieta.