

ESCALA DE DISFUNCIONES COGNITIVAS EN EL TRASTORNO BIPOLAR

1. ¿Le cuesta recordar los nombres de las personas?
2. ¿Tiene dificultades para encontrar objetos de uso habitual (llaves, gafas, reloj...)?
3. ¿Tiene problemas para recordar situaciones que han sido importantes para usted?
4. ¿Es difícil para usted situar en el tiempo dichos acontecimientos?
5. ¿Le cuesta concentrarse en la lectura de un libro, diario,...?
6. ¿Le resulta difícil recordar lo que ha leído o le han dicho recientemente?
7. ¿Tiene la sensación de que no acaba lo que comienza?
8. ¿Va más lento para hacer el trabajo del día a día?
9. ¿Se ha desorientado alguna vez en la calle?
10. Cuando le recuerdan alguna conversación o comentario, ¿tiene la impresión que es la primera vez que escucha esa información?
11. ¿Le cuesta en ocasiones encontrar las palabras para expresar sus ideas?
12. ¿Se distrae fácilmente?
13. ¿Le resulta complicado hacer cálculos mentales sencillos?
14. ¿Tiene la impresión de perder el hilo de la conversación?
15. ¿Ha observado si le resulta difícil aprender información nueva?
16. ¿Le cuesta mantener su atención en alguna tarea durante mucho rato?

- 0. Nunca**
- 1. A veces**
- 2. Frecuentemente**
- 3. Siempre**